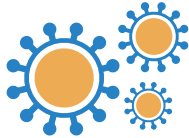


COVID-19: Was ist das?



Das Corona-Virus

Es gibt jetzt eine neue Krankheit.

Die Krankheit kommt vom Corona-Virus.

Ein Virus ist ein unsichtbares Teilchen.

Es kann mit Tröpfchen durch die Luft fliegen.

Solche Tröpfchen entstehen durch Husten und Niesen.

Wenn so ein Tröpfchen mit dem Virus bei jemandem

Ins Auge,

Oder in **die Nase**

Oder in **den Mund** kommt,

Hat dieser Mensch auch das Virus.



Die Krankheit

Die meisten Leute merken gar nichts, wenn sie das Corona-Virus haben.

Viele Leute bekommen Husten und Fieber.

Manche müssen niesen.

Für viele Leute ist das auch gar nicht schlimm.



Für wen ist Corona gefährlich?

Für manche Menschen kann Corona gefährlich werden.

Diese Leute sind oft schon älter als 60 Jahre.

Oder sie haben schon eine andere Krankheit.

Corona ist gefährlich für Leute mit einer Krankheit in:

- Der Lunge
- Den Gelenken
- Dem Herzen
- und für Leute mit Krebs.

Diese Leute können eine Entzündung in der Lunge bekommen.

Manchmal müssen sie dann ins Krankenhaus.

Manchmal muss ihnen dann eine Maschine beim Atmen helfen.

Noch gibt es keine Medikamente und keine Impfung gegen das Corona-Virus.



Aber: Sie können sich und andere gut schützen!

- Schütteln Sie keine Hände mit anderen.
- Umarmen Sie andere Leute nicht.
- Geben Sie auch keine Küsse.
- Halten Sie einen großen Abstand zu anderen Leuten auf der Straße,
- im Supermarkt,
- oder beim Arzt.



Waschen Sie sich die Hände gut.

Das geht so:

1. Benutzen Sie immer Seife.
2. Verreiben Sie die Seife gut in der Hand und zwischen den Fingern.
3. Zählen Sie beim Reiben langsam bis 30.
4. Waschen Sie die Seife gründlich ab.
5. Trocknen Sie die Hände am Handtuch, bis sie ganz trocken sind.



Wenn sie husten oder niesen müssen:

- Gehen Sie weg von anderen Leuten.
- Husten und niesen Sie in ein Taschentuch. Werfen Sie das Taschentuch dann gleich in den Müll.
- Dann waschen Sie sich die Hände.
- ODER husten oder niesen Sie in die Armbeuge.



Das müssen Sie tun, wenn Sie Husten und Fieber bekommen:

Überlegen Sie:

Haben Sie sich mit jemandem getroffen, der jetzt das Corona-Virus hat?

Haben Sie diese Person diese Woche oder die Woche davor gesehen?

ODER

Waren Sie in dieser Woche oder die Woche davor an einem Ort, wo viele Leute schon das Corona-Virus haben?

DANN

Rufen Sie Ihre Hausärztin oder Hausarzt an und erzählen es ihr oder ihm.

Er oder sie wird Ihnen sagen was zu tun ist.

GANZ WICHTIG: Gehen Sie NICHT einfach so zum Arzt in die Praxis.

Bitte rufen Sie IMMER erst an!

Damit helfen Sie, dass das Corona-Virus nicht auf andere Leute übergeht.

